

**PRIMAVERA/VERÃO** – março22 a agosto22  
**OUTONO/INVERNO** – setembro22 a fevereiro23

D – sementeira direta T – sementeira em tabuleiro

**Canteiro 1**

**CRUCÍFERAS/BRÁSSICAS**

Rúcula, Penca, Couve-flor +  
zínias, Repolho + tomate,  
Lombarda, Brócolo(D),  
Agrião (D)  
Tomilho; cravo-túnico  
Pimento(T) + calêndula +  
cosmos

**LEGUMINOSAS**

Favas(D)  
Feijão verde (D)  
Grão-de-bico  
Ervilhas(D) + calêndulas

**Canteiro 2**

**LILIÁCEAS/ALIÁCEAS**

Cebola; Alho-francês  
**UMBELÍFERAS/APIÁCEAS**  
Cenoura (intercalada com  
salsa afasta a mosca da  
cenoura; calêndula)  
Pastinaca; coentro  
Nabiça(D)

**CRUCÍFERAS/BRÁSSICAS**

Rúcula, Penca(T), Couve-  
flor(D), Repolho,  
Lombarda(T), Brócolo(D),  
Agrião (D)  
Tomilho

**Canteiro 3**

**QUENOPODIÁCEAS**

Acelga; Beterraba;  
Espinafre de verão(D) (não  
gostam de calor)+  
rabanetes (crucífera)

**COMPOSTAS**

Alface; Chicória/endívia

**CUCURBITÁCEAS**

Pepino e curgete

**ROSÁCEAS**

Morango + espinafre,  
rabanete e alface

**LILIÁCEAS/ALIÁCEAS**

Cebolo dias curtos(T)  
Alho(D) (plantar novembro)  
Alho-francês(T)

**UMBELÍFERAS/APIÁCEAS**

Cenoura(D) (intercalada  
com salsa(D) afasta a mosca  
da cenoura; calêndula)  
Pastinaca; coentro(D)  
Nabiça(D)

**Canteiro 4**

**LEGUMINOSAS**

Feijão verde (D)  
Grão-de-bico  
**SOLANÁCEAS**  
Batata (alternar filas de  
feijão e batata)  
Beringela  
+ calêndulas

**QUENOPODIÁCEAS**

Acelga(D); Beterraba(D);  
Espinafre(D) de inverno +  
rabanetes(D); nabo(D)  
(crucíferas)

**COMPOSTAS**

Alface(T); Chicória/endívia

**ROSÁCEAS**

Morango + espinafre,  
rabanete e alface