

## Horta Bio... em casa

### Ficha de Registo

Identificação da planta escolhida	
Nome comum da espécie:	Nome científico:
Alface	Lactuca sativa
<b>Quando colocaste a semente na terra?</b> Coloquei as sementes na terra no dia 28 de março de 2020.	
<b>Quantos dias passaram até ao aparecimento da plântula?</b> 	
<b>Resposta:</b> A germinação demorou mais ou menos seis dias.	
<b>Registo semanal do desenvolvimento da planta:</b> Como o vaso era grande, eu coloquei várias sementes e germinaram muito bem.  	
As sementes germinaram e eu tive muito cuidado para que a rega fosse realizada convenientemente (não punha água a mais e estava sempre atento para ver se a terra estava seca ou se as alfaces estavam murchas).    	



### Por fim...

#### **Descreve-nos como foi feita a sementeira:**

A sementeira foi feita num vaso grande. Então coloquei a terra que a minha mãe comprou para as flores e também usei um bocadinho da terra que trouxe da casa dos meus avós. Acho que esta terra tinha um pouco de resíduos do galinheiro. A minha mãe disse que essa mistura era muito boa e serviria de adubo para as alfaces.

#### **Como foi realizada a manutenção da tua planta?**

As minhas alfaces cresceram muito e estavam muito apertadas, já tinham muitas folhas. Assim plantei algumas em vaso, na minha varanda, e continuei a cuidar e consegui tirar algumas folhas para fazer salada e a minha mãe também pôs na sopa. Mas eram muitas alfaces e como os meus avós moram no campo a minha mãe disse que as alfaces deveriam ser plantadas lá. Então escolhi as mais vigorosas e plantei-as, numa tarde em que pude ir a casa dos meus avós. No canteiro definitivo, a alface foi plantada com espaçamento de mais ou menos 30 centímetros. Os meus avós também tiveram que ajudar a cuidar, porque nem sempre podia ir para lá, devido à pandemia “Covid 19”. No entanto, ainda ajudei a tirar as ervas que nasceram perto delas.

A colheita foi a partir de mais ou menos 60 dias após a sementeira. As folhas velhas foram eliminadas e a planta foi cortada bem rente ao solo e também arranquei algumas com a raiz.

Adorei ver este processo de crescimento das alfaces e comer uma salada de alface biológica, cultivada por mim.

#### **Que materiais utilizaste?**

Utilizei terra, estrume (adubo biológico), água, uma colher, regador, pulverizador, as mãos e um pau (estaca).