

**Horta Bio em casa**

**Ficha de Registo**

|  |  |
| --- | --- |
| **Identificação da planta escolhida** | |
| **Nome comum da espécie:**  **Alface** | **Nome científico:**  **Lactuca Sativa** |
| **Quando colocaste a semente na terra?** | |
| **Data: 28 de março de 2020** | |
| **Quantos dias passaram até ao aparecimento da plântula?** | |
| **Resposta:**  A nossa plantação foi efetuada através da compra da planta em cuvetes, com a alface ainda pequena, a qual retiramos das cuvetes e plantamos na terra, fazendo um pequeno buraco, colocando a planta, apertando um pouco a terra junto à alface e regando bem. | |
| **Registo semanal do desenvolvimento da planta:** | |
| **Semana 1:**  **As alfaces têm entre 4 e 5 cm de altura, a planta não murchou e apresenta-se bem.** | |
| **Semana 2:**  **As alfaces continuam a crescer normalmente, apresentam-se maiores, mais robustas e mais largas. Medem 6 e 7 cm. Começaram a aparecer algumas ervas daninhas.** | |
| **Semana 3:**  **As alfaces continuam a crescer, têm agora algumas 9 cm de altura, mas apareceram algumas lagartas acastanhas escuro, as quais eliminamos manualmente, bem como os caracóis e as vacas negras, por outro lado, ouvimos dizer que as cascas dos ovos afugentavam estes animaizinhos e assim fizemos. Com este procedimento verificamos uma diminuição na quantidade de animais que vinham comer as nossas plantas. Também compramos terra vegetal e deitamos entre as alfaces, para lhes dar mais sustentabilidade e resistência, para não caírem.** | |
| **Semana 4:**  **As alfaces não murcharam, apenas algumas folhas, as que estão mais no exterior da planta, estão a murchar ou secar, então resolvemos retirá-las.** | |
| **Semana 5:**  **Continuamos a efetuar o nosso trabalho de rega e a retirar as ervas daninhas e as plantas a crescer, medem agora algumas já 13 cm de altura, resolvemos ir à serra buscar “estrume de vaca”, o qual juntamos água para não ficar tão forte e “queimar” as plantas.** | |
| **Semana 6:**  **Temos alfaces grandinhas e outras mais pequenas, se quiséssemos já poderíamos comer algumas maiores, mas preferimos aguardar mais uma semana.** | |
| **Semana 7:**  **As algumas alfaces já têm 16/17 cm e nesta semana começamos a comer alfaces, melhor dizendo folhas de alface, pois ouvimos dizer que em vez de cortar a planta pela raiz, se apenas retirarmos as folhas que se apresentam mais pelo exterior, as maiores, a alface continua a crescer e novas folhas pequenas crescem e ficam grandes, boas para comer.** | |
| **Semana 8:**  **Nesta semana, tivemos a visita de umas lagartas verdes, as quais foram identificadas, porque verificamos as folhas ruidas e umas bolinhas pretas quando estávamos a apanhar as folhas para fazer uma salada para o almoço. Assim sendo, passamos, a dia sim, dia não, verificar alface a alface, bem como afastar folha a folha e verificar ao redor da planta e por baixo dela, se existiam lagartas e assim fomos retirando-as, eliminando-as. Por outro lado, também deitamos pó de carvão que esmagamos e cinza que retiramos de um churrasco que fizemos.** | |
| **Semana 9:**  **Continuamos a cuidar das plantas, a regar, a eliminar as lagartinhas, algumas folhas velhas e a apanhar as folhas para fazermos saladinhas bem gostosas e elas a crescer, já medem algumas 19 cm de altura.**  **As alfaces continuam bem bonitas e nós a alegrarmos a vista e a nossa barriguinha.** | |

|  |
| --- |
| **Por fim…** |
| **Descreve-nos como foi feita a sementeira:**  **Não fizemos sementeira, mas sim compramos cuvetes com as plantas.** |
| **Como foi realizada a manutenção da tua planta?**  **Regando com regularidade, retirando algumas ervas daninhas, colocando composto/”estrume de vaca, que fomos buscar à serra, colocando nova terra vegetal entre as alfaces, colocando cascas de ovos e cinza para afugentar os parasitas, também tivemos o cuidado de verificar quase dia a dia se as plantas apresentavam parasitas para assim os eliminarmos.** |
| **Que materiais utilizaste?**  **Ancinho, enxada, mangueira, regador, foice e transplantador.** |