

FICHA DA SEMENTE

Identificação

Nome da espécie/variedade: Tremoço

Local de recolha/origem: Horta da escola

Cuidados agrícolas

Época de sementeira: outono/inverno

Época de colheita: primavera/verão

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta - É uma planta anual rústica, com pouca necessidade de água que se desenvolve em solos poucos férteis, apresentando elevada resistência ao frio.

Utilizações

Utilização na culinária - O tremoço é um alimento muito nutritivo, rico em proteínas e fibras. É cozido, curtido e servido como aperitivo.

Utilização na medicina - Tem vitamina E e vitaminas do complexo B, sais minerais, como cálcio, potássio e ferro e ainda ácidos gordos (ómega 3 e 6). Tem propriedades emolientes, diuréticas e cicatrizantes. É utilizado no tratamento do colesterol e da diabetes.

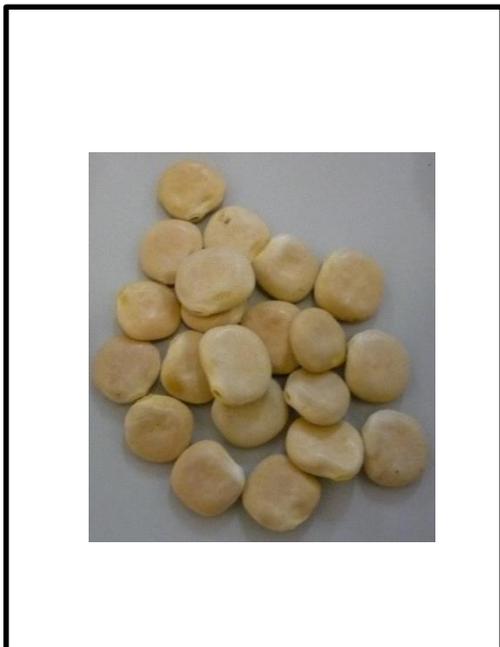
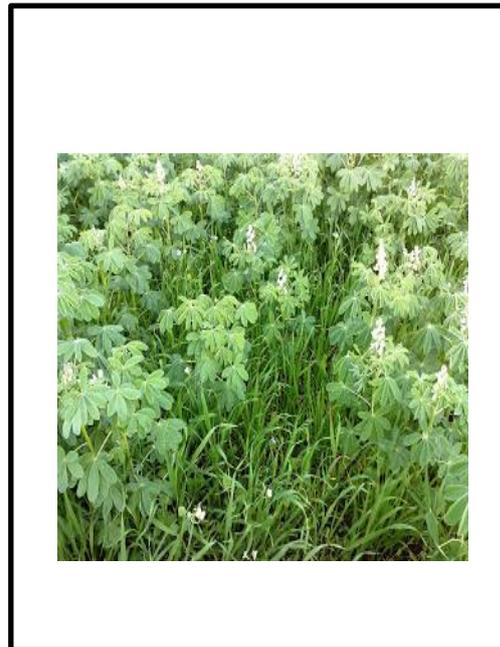


Imagem da semente



Desenvolvimento da planta