

FICHA DA SEMENTE

Identificação

Nome da espécie/variedade: Milho

Local de recolha/origem: Horta da escola

Cuidados agrícolas

Época de sementeira: primavera

Época de colheita: verão

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta - O milho é uma planta anual que gosta de solo um pouco ácido, adubado, com boa drenagem e exposição solar. Deve ser regado regularmente.

Utilizações

Utilizações na culinária - Antes de endurecerem as maçarocas podem ser usadas na confeção de sopa, cozidas ou assadas. Depois de secas são moídas e a farinha é utilizada na confeção do milho, prato típico da gastronomia madeirense.

Utilizações na medicina – O milho é rico em vitamina A, B e E e em potássio. É um aliado na prevenção de doenças digestivas e do coração e na redução da hipertensão. As “barbas” de milho são utilizadas na confeção de uma infusão diurética.



Imagem da semente



Desenvolvimento da planta