

FICHA DA SEMENTE

Identificação

Nome da espécie/variedade: Manjeriçã

Local de recolha/origem: Horta de escola

Cuidados agrícolas

Época de sementeira: pode ser semeado ao longo do ano, em climas amenos e protegido do frio.

Época de colheita: pode ser colhido ao longo do ano, 15 dias a um mês, após a plantação definitiva.

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta - É uma planta anual ou bianual que gosta de solos bem drenados, leves e férteis e deve ser regada regularmente para que o solo se mantenha levemente húmido. Necessita de muita luminosidade e deve receber luz direta do sol, durante algumas horas por dia.

Utilizações

Utilização na culinária – O manjeriçã uma planta indispensável nas saladas de verão, entradas e molhos com pesto.

Utilização na medicina - Tem propriedades anti-inflamatórias e antibacterianas e é rico em antioxidantes que reforçam o sistema imunitário.



Imagem da semente



Desenvolvimento da planta