

# FIGHA DA SEMENTE

1

## IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: gizansel

Local da recolha / origem: América do Norte e Central

## CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época da sementeira: primavera (março - maio)

Época da colheita: setembro e outubro

Condições necessárias: solos argilo-arenosos. Terrenos férteis e profundos com boa drenagem e ricas em matéria orgânica.

UTILIZAÇÕES  
Utiliza-se óleo, consumo de sementes e hortalas, elaboração do pão e licores.

Imagem / Fotografia / Ilustração



Semente



Planta

# FIGHA DA SEMENTE

2

## IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Pérgo

Local da recolha / origem: Índia / Paquistão

## CUIDADOS AGRÍCOLAS

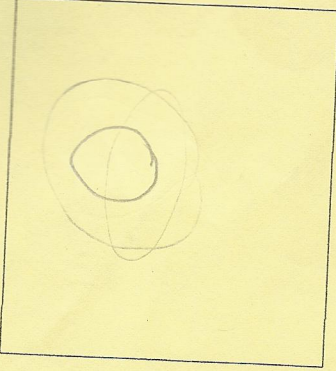
Época da sementeira: Índia Primavera e Verão e Paquistão Primavera

Época da colheita: Índia Primavera e Verão do Norte

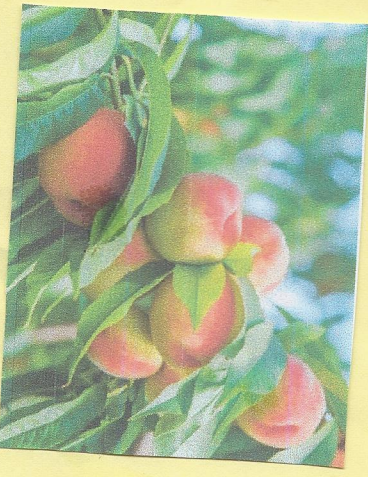
Condições necessárias: Zonas tropicais de clima subtropical ou semi-árido. Temperaturas amenas ou quentes, solos férteis com boa drenagem e ricas em matéria orgânica.

UTILIZAÇÕES  
Utiliza-se primária no pão, sumo e licores. Como fruto. Melhores para fazer papéis e licores.

Imagem / Fotografia / Ilustração



Semente



Planta

FICHA DA SEMENTE

3

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Abobora

Local da recolha / origem: De uma horta caseira

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da sementeira: Fim de Abril, Maio

Época da colheita: Em final de Agosto, Setembro

Condições necessárias: Coloca-se adubo e água e na Terra

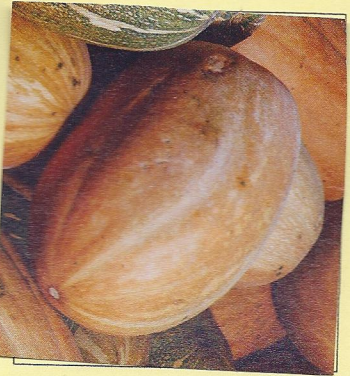
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se no Pa, doces

Imagem / Fotografia/Ilustração



Semente



Planta

FICHA DA SEMENTE

4

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Malagueta

Local da recolha / origem:

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da sementeira: Ver tem época

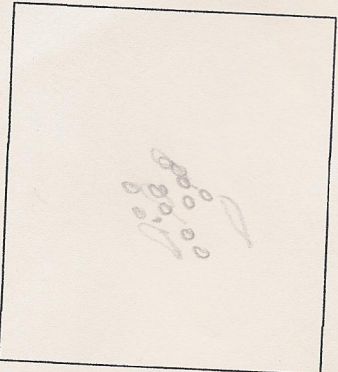
Época da colheita: Logo a ano

Condições necessárias: Ver o necessário jogar muita água e no final de Setembro

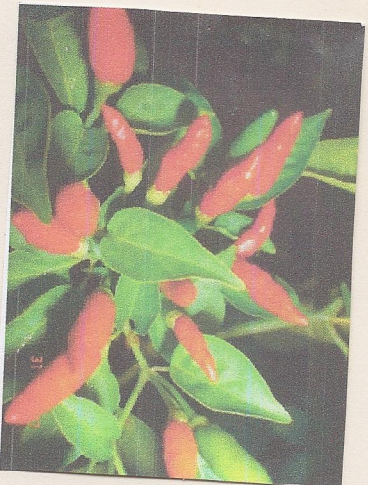
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se na confecção de molhos e pratos.

Imagem / Fotografia/Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

5

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Diospiza

Local da recolha / origem: Arreventim da Avia. Com Portugal, Setúbal - no zona de Alentejo.

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da semeadura: setúbal e novembro

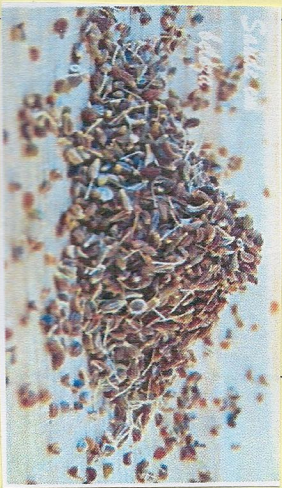
Época da colheita: degenhete

Condições necessárias: adapta-se a clima mediterrâneo.

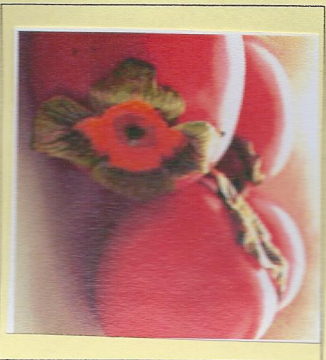
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se salada, com iogurte, em sumos ou em gelados.

Imagem / Fotografia/Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

6

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Tamariz

Local da recolha / origem: Quinta da Tia

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da semeadura: toda a ano

Época da colheita: avós frutos

Condições necessárias: local com muito sol e solo húmido com água com frequência e boa drenagem

UTILIZAÇÕES

Utiliza-se em salada, em iogurte

Imagem / Fotografia/Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

7

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade:

Cholancia

Local da coleta / origem:

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da semeadura:

agosto

Época da colheita:

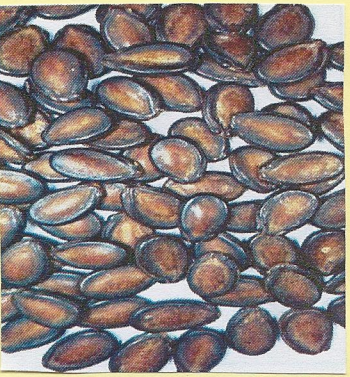
100 dias após o plantio

Condições necessárias: solos úmidos-úmidos, profundos e ricos em matéria orgânica.

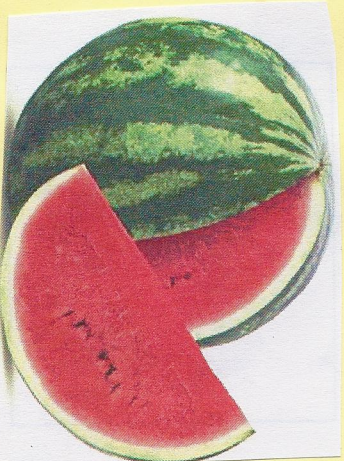
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se sementes, saladas, simples

Imagem/ Foto/Gráfico/Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

8

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade:

Centros

Local da coleta / origem:

quintal

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da semeadura:

março-abril, maio-junho, julho-agosto

Época da colheita:

2 meses após a semeadura

Condições necessárias: nem água em excesso, nem secura extrema

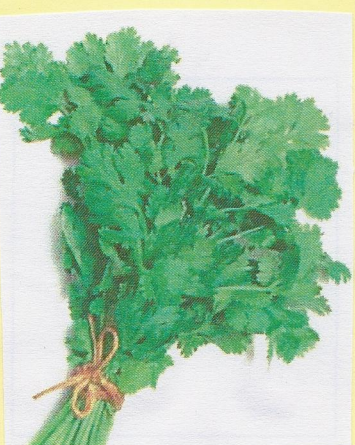
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se como condimento (folhas ou sementes), impasto

Imagem/ Foto/Gráfico/Ilustração



Semente



Planta

# FIGHA DA SEMENTE

9

## IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Abóbora Hokaida

Local da colheita / origem: quinta da tia

## CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da semeadura: final da primavera

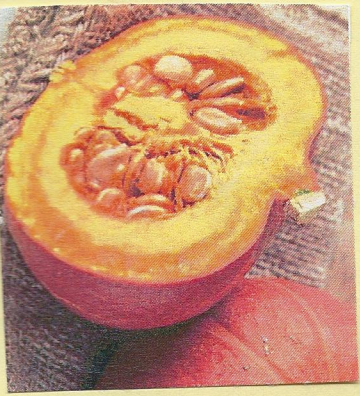
Época da colheita: cinco meses após a plantio

Condições necessárias: solos ricos em matéria orgânica, boa drenagem e retenção de humidade, zonas quentes com exposição solar.

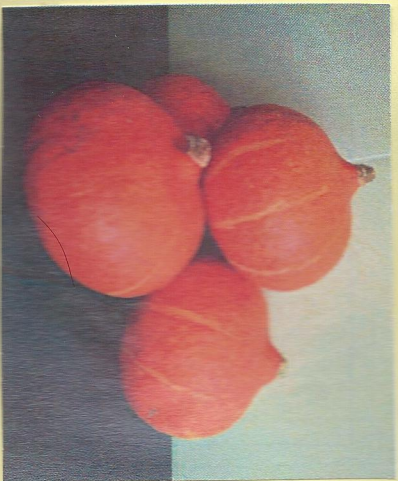
## UTILIZAÇÕES

Utiliza-se separadamente, cozida como acompanhamento.

Imagem / Fotografia / Ilustração



Semente



Planta

# FIGHA DA SEMENTE

10

## IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Semecilo

Local da colheita / origem: quinta de um familiar

## CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da semeadura: de Janeiro a Junho de Junho

Época da colheita: 4 meses depois de semear

Condições necessárias: sol, água

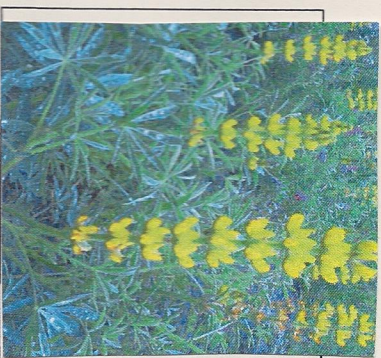
## UTILIZAÇÕES

Utiliza-se adulcor a fruta

Imagem / Fotografia / Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

11

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: RÚCULA

Local da recolha / origem: QUINTAL

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época da sementeira: Todo o ano

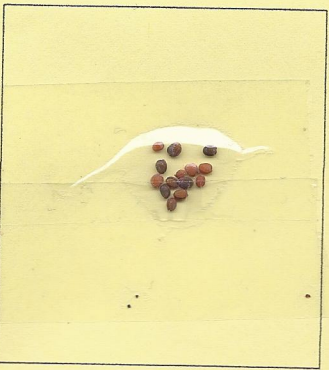
Época da colheita: 20 a 65 dias depois de semear

Condições necessárias: CLIMA AMENO, SOL DIRETO, ÁGUA COM FREQUÊNCIA

UTILIZAÇÕES

Utiliza-se comida/cultívria

Imagem / Fotografia/Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

12

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: averrange

Local da recolha / origem: minha quinta

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época da sementeira: Janarias/fevereiro

Época da colheita: primavera

Condições necessárias: sol, boa água e humidade

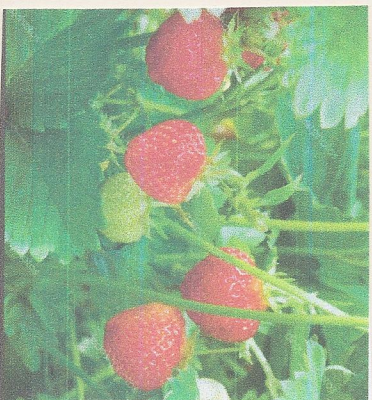
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se na culinária

Imagem / Fotografia/Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

13

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: damascô

Local da recolha / origem: quinta do avô

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da semeadura: inverno

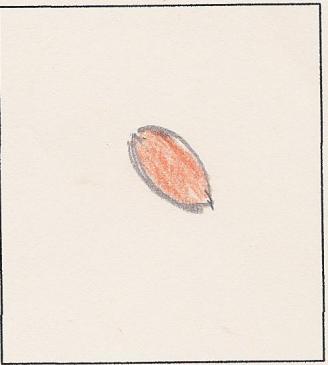
Época da colheita: maio a agosto

Condições necessárias: água moderada, sol

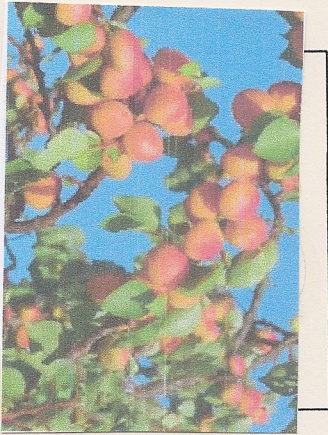
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se a fruta, sumos, semor

Imagem / Fotografia/ Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

14

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Salva

Local da recolha / origem: horta do avô

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da semeadura: março abril

Época da colheita: 60 a 90 dias após a plantação

Condições necessárias: sol ou semibre-jornal, manter a rel húmida.

UTILIZAÇÕES

Utiliza-se semente, comida.

Imagem / Fotografia/ Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

15

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade:

Fava

Local da recolha / origem:

Quinta da tia

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da sementeira: Início inverno / outono

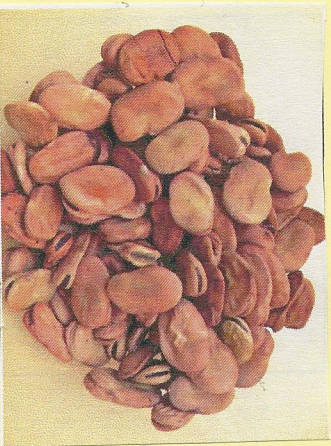
Época da colheita: 85 a 240 dias após a sementeira

Condições necessárias: Temperaturas inferiores a 15°.

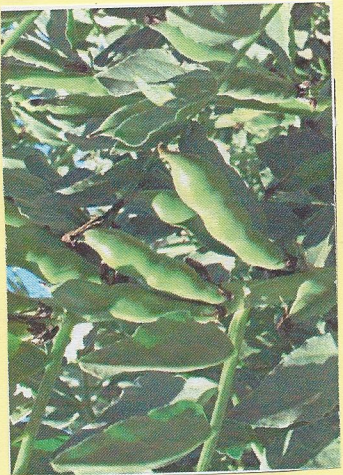
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se em sopas, melha, cozidos, cremes, purés e saladas

Imagem/ Fotografia/ Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

16

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade:

espinafres

Local da recolha / origem:

horta de casa

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da sementeira: Primavera

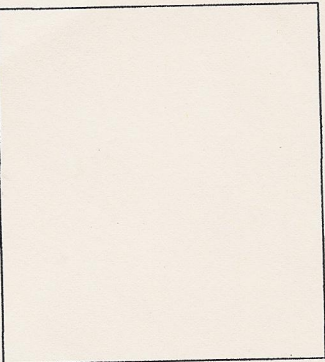
Época da colheita: verão, inverno

Condições necessárias: Sol de manhã, sombra à tarde

UTILIZAÇÕES

Utiliza-se em espinafres nos cozinhados

Imagem/ Fotografia/ Ilustração



Semente



Planta



FIGHA DA SEMENTE

17

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Margaridas multicolor

Local da recolha / origem: matas quinta de um familiar

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da sementeira: Setembro

Época da colheita: Primavera

Condições necessárias: Sol, não é necessário rega de água.

UTILIZAÇÕES

Utiliza-se decoracao

Imagem / Fotografia / Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

18

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Cenoura

Local da recolha / origem: Super mercado

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da sementeira: Outubro e Janeiro

Época da colheita: Primavera

Condições necessárias: terra leve, ligeiramente arenosa com sal.

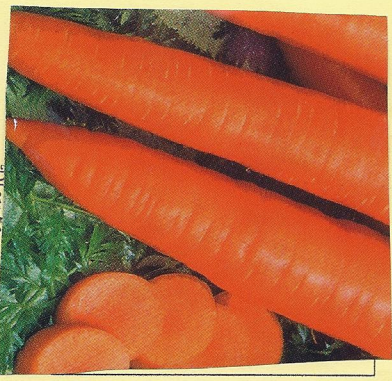
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se para fazer sopa, bolos, sumos, conservas, molhos e salsas.

Imagem / Fotografia / Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

19

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Alface

Local da recolha /origem: Quinta de anê

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da sementeira: permanente a maio

Época da colheita: 55 a 130 dias após a sementeira

Condições necessárias: luz, rega frequente

UTILIZAÇÕES

Utiliza-se em sumos, saladas, doces.

Imagem / Fotografia/Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

20

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Abóbora italiana

Local da recolha /origem: Périx

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da sementeira: Abril a julho

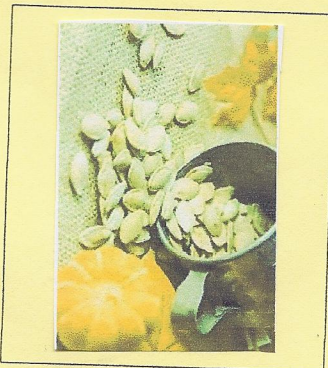
Época da colheita: setembro a dezembro

Condições necessárias: solo aquecido e amadurecida mente hibernada.

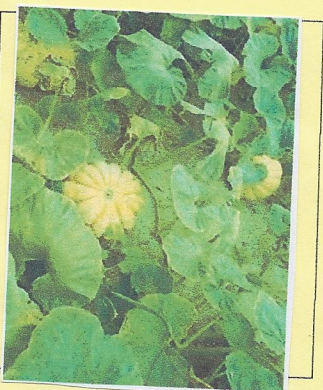
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se passada (em cozida) com leite em pratos de legumes salteados, em bates, tartes e pão.

Imagem / Fotografia/Ilustração



Semente



Planta

FIGURA DA SEMENTE

21

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Pessegueira

Local da recolha / origem: Frutícola / quinta pessoal

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época da sementeira: Primavera

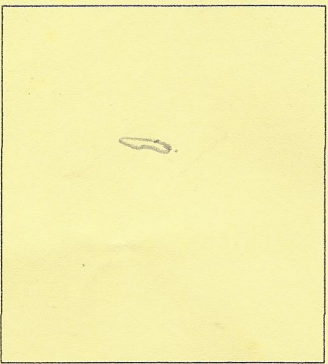
Época da colheita: Verão

Condições necessárias: Necessitam de local quente, protegido de ventos fortes.

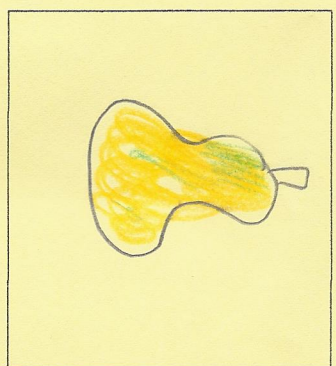
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se Cornida, sumos, compotas

Imagem/ Fotografia/ Ilustração



Semente



Planta

FIGURA DA SEMENTE

22

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: goggi

Local da recolha / origem: quinta da tia

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época da sementeira: inverno / primavera

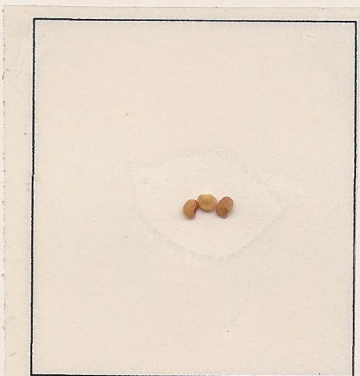
Época da colheita: Final de verão até ao início da primavera

Condições necessárias: sol, não é precisa muita água

UTILIZAÇÕES

Utiliza-se polpas, meladas, latices

Imagem/ Fotografia/ Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

23

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Alcaim

Local da recolha / origem: de meu quintal

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da sementeira: fim da primavera

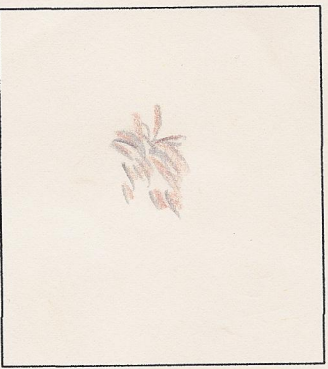
Época da colheita: 9 dias depois da plantação

Condições necessárias: luz direta, rega com frequência

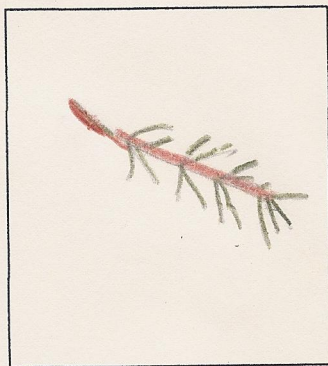
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se Temperos, medicina, beleza, decoração

Imagem / Fotografia / Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

24

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Tomate

Local da recolha / origem: Supermercado

CONDIÇÕES AGRÍCOLAS

Época da sementeira: março / abril

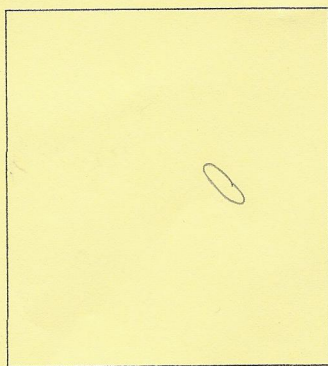
Época da colheita: quase a setembro

Condições necessárias: abrigada para estufa e para o arilista.

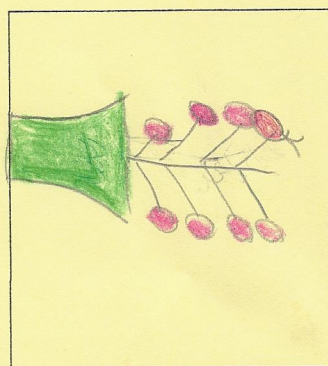
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se Doça ou consumida

Imagem / Fotografia / Ilustração



Semente



Planta

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Cicoprevoluta Espécie Palmeria

Local da coleta / origem: Ásica Genocl

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época da colheita: Outubro

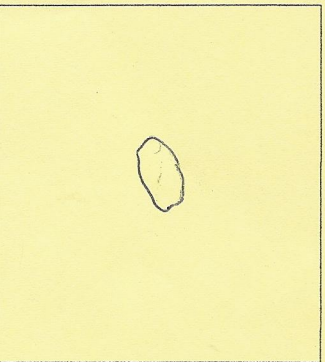
Época da colheita: Semente ~~da~~ após amadurecimento

Condições necessárias: Vaso com Terra desenvolvida  
mensu 4 meses, Sol, água

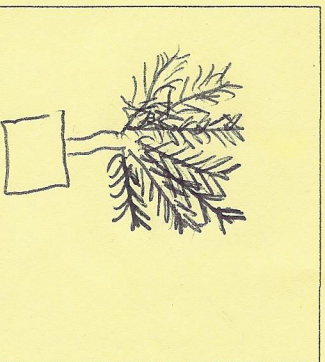
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se planta ornamental

Imagem/ Fotografia/ Ilustração



Semente



Planta

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Abacate

Local da coleta / origem:

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época da colheita: quinta de um mês inteiro todo 8 ou 9  
mes de preferência no primeiro

Época da colheita:

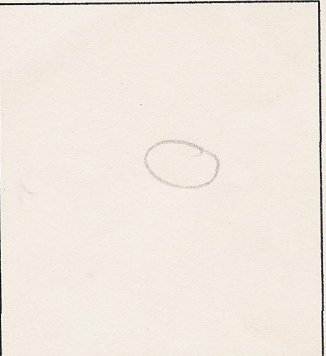
Condições necessárias: quando os frutos amadurecem

Condições necessárias: sal, regar com água moderada, dar água quente

UTILIZAÇÕES ± 200  
Utiliza-se sol regar com alguma regularidade, limo-  
quente e 20g.

Comida, receitas doces e salgadas.

Imagem/ Fotografia/ Ilustração



Semente



Planta

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Nesporcaia

Local da recolha / origem: Fruir de época, casa

CUNHA DOS AGRÍCOLAS

Época da sementeira: Flores de nesporcaia aparecem nos campos nus e de inverno

Época da colheita: Final do inverno início de primavera

Condições necessárias: Frio e chuva (invernosa)

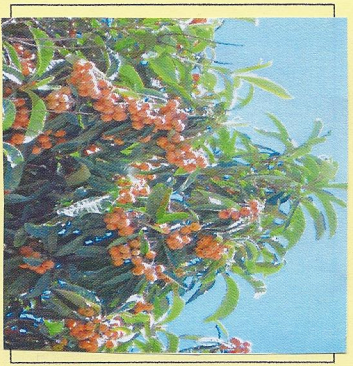
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se para cozer, pois é uma fruta, pode ser doce ou ácida dependendo da variedade e variedade de fruta.

Imagem / Fotografia / Ilustração



Semente



Planta

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: Prisolin

Local da recolha / origem: quinta da tia

CUNHA DOS AGRÍCOLAS

Época da sementeira: Janeiro / fevereiro

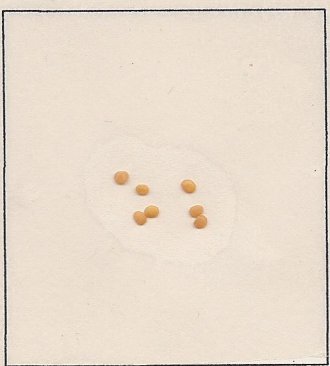
Época da colheita: Dezembro e início de verão

Condições necessárias: temperaturas altas, sol, chuva, solos férteis ou ricos.

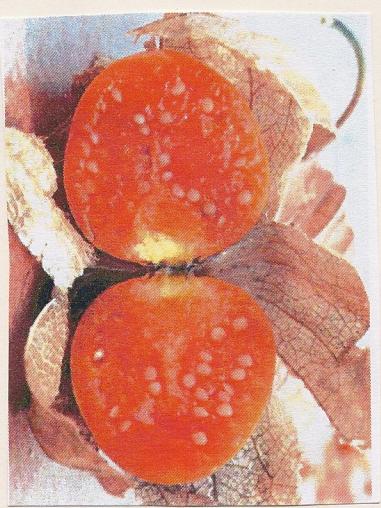
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se para fazer doces, gelados, licores

Imagem / Fotografia / Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

29

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: melão

Local da colheita / origem: supermercado

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época da sementeira: fevereiro a junho

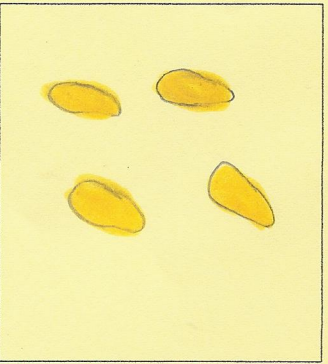
Época da colheita: junho e setembro

Condições necessárias: Exposição ao sol e solo enriquecidos com matéria orgânica

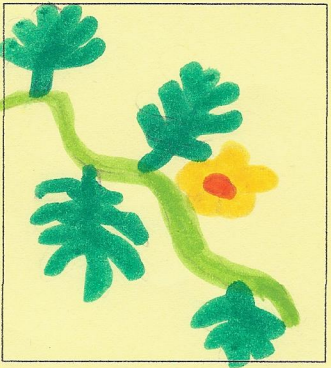
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se para comer

Imagem / Fotografia / Ilustração



Semente



Planta

FIGHA DA SEMENTE

30

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: malva

Local da colheita / origem: horta

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época da sementeira: todo o ano

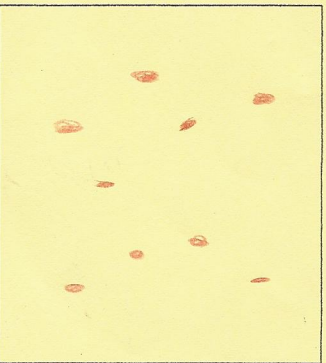
Época da colheita: mas tem época

Condições necessárias: regar todo os dias

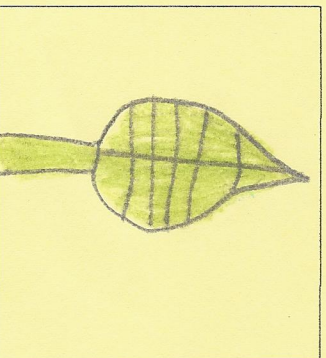
UTILIZAÇÕES

Utiliza-se para fazer sopa

Imagem / Fotografia / Ilustração



Semente



Planta