



Semente do Feijão
Catarino



Planta adulta do Feijão
Catarino



Feijão Catarino

FICHA INFORMATIVA

Nome comum	Feijão Catarino
Nome científico	<i>Phaseolus vulgaris</i>
Tipo de vegetal	Leguminosa
Origem	Índia
Descrição	Proporciona nutrientes essenciais como proteínas, ferro, cálcio, vitaminas (principalmente do complexo B), carboidratos e fibras.
Plantação/ cultivo	As sementes do Feijão Catarino cultivam-se em local definitivo desde o início da Primavera até meados do Verão.

Informação nutricional	Por 100g
Energia	1484kJ
Lípidos	2,7g
Ácidos Gordos Saturados	0,3g
Hidratos de Carbono	57g
Açúcares	4,3g
Fibra	3,6g
Proteínas	23g
Sal	0,03g

Fontes
(bibliografia e webgrafia)

- [https://www.continente.pt/stores/continente/pt-pt/public/Pages/ProductDetail.aspx?ProductId=2733471\(eCsf_RetekProductCatalog_MegastoreContinenteOnline_Continente\)](https://www.continente.pt/stores/continente/pt-pt/public/Pages/ProductDetail.aspx?ProductId=2733471(eCsf_RetekProductCatalog_MegastoreContinenteOnline_Continente))
- <https://quintadapedrabranca.pt/produto/fejao-catarino-a-granel-1-kg/>